

## Kurse für Kinder der 1. bis 3. Primar-Klasse

Kursziele:

- Spielerisch mit allen Sinnen lernen
- Förderung der Wahrnehmung
- Die Natur unterstützt unsere Sinne, wie auch das Riechen und das Beobachten.
- Brain-Gym-Übungen in den Alltag integrieren und automatisieren, für das Sehen, Hören, Konzentrieren, Stressabbau.
- Förderung der Persönlichkeit: den eigenen Baum zeichnen, erleben, nähren, betreuen.
- Die Farben und Formen der Natur erkunden, entdecken.
- Körperbewegungen der 3 Dimensionen des Denkens fördern: vorne, hinten, rechts, links, oben unten

Das Denken bewegt sich in den 3 Dimensionen des Raumes. Wie die Bewegungsabläufe des Körpers in den Dimensionen stattfinden, findet auch das Denken im Gehirn in diesen Dimensionen statt. Um die Entwicklung des Kindes in diesen Dimensionen zu fördern, bewegen wir uns in den 6 Richtungen.

Dabei unterstützen uns die Brain-Gym-Übungen, die wir spielerisch immer wieder anwenden.

Das Konzept der Pädagogischen Kinesiologie gründet sich auf die mehr als 40-jährigen Erfahrung des amerikanischen Pädagogen, Dr. Paul Dennison. Er arbeitete mit verhaltensauffälligen Kindern und Erwachsenen mit verschiedenen Lernproblemen. Er stellte fest, dass es keine Lernunfähigkeiten gibt, nur Lernblockaden. Zu geistigen Blockaden kommt es oft, wenn wir uns unter Druck gesetzt fühlen. Weiter machte er die Erfahrung, dass die Probleme vor allem dann auftraten, wenn die Energiebalance im Körper selber gestört war.

Die Ursachen waren also auf der energetischen Ebene zu suchen. Er stellte fest, dass sich diese Energieblockaden durch entsprechende Übungen auflösen oder vermindern lassen können.

So entwickelte er in langjähriger Arbeit Übungen fürs Gehirn, die Brain-Gym-Übungen, die die Lernfähigkeit fördern, Stress abbaut und die Konzentration somit verbessert.

In Stresssituationen sind wir vielfach blockiert und können unser Potenzial nicht voll ausschöpfen.

Was ist eine Energieblockade?

Wenn störende Stressoren, wie Ärger, Angst, Unsicherheit, Ernährungsfehler etc. den freien Informationsfluss beeinträchtigen, entstehen

Energieblockaden. Etwas überlastet den ganzen Organismus. Der Informationsfluss zwischen Körper und Gehirn ist gebremst, es ist wie "eine Sicherung die durchbrennt". In der Folge sind wir nicht in der Lage, ruhig und konzentriert zu lernen und zu denken.

Mit Energieübungen (Brain-Gym-Übungen in den 3 Dimensionen) können solche Blockaden aufgelöst werden.

Die Wahrnehmung unterstützt uns, um im Hier und Jetzt zu sein. Für neues Lernen ist es wichtig, präsent zu sein und mit allen unseren Sinnen das Neue aufzunehmen. Befinden wir uns in der Vergangenheit oder Zukunft, ist das Gehirn nicht bereit, um den Stoff aufzunehmen.